

# RÈGLEMENT JUDO PRO LEAGUE 2023/2024

## 1- DÉFINITION :

Créée en 2022, la Judo Pro League est la première ligue professionnelle sportive mixte en France.

2- **ANNÉES DE NAISSANCE** : Cadets 3ème année, Juniors et Séniors

3- **SEXE** : Féminin et Masculin

## 4- GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- 1 année de licence FFJDA (celle de l'année en cours)
- Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité
- Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical

5- **PESÉES** : 2 à 3 heures avant le début de la première rencontre de la soirée (durée : 30 minutes)

## 6- COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- 10 judokas par équipes sur le tapis :
  - Femmes : -52kgs, -57kgs, -63kgs, -70kgs, +70kgs
  - Hommes : -65kgs, -75kgs, -85kgs, -95kgs, +95kgs
- 2kgs de tolérance sont admis par catégorie
- 20 combattants maximum inscrits par franchise pour une soirée de compétition, dont 4 contrats pro au minimum (la composition peut varier entre les tours).
- Un athlète ne peut combattre que pour une seule franchise par saison
- 50 % d'étrangers au maximum sur la feuille de match et sur le tapis

## 7- TEMPS DES COMBATS : 5 minutes :

- 5 minutes sans arrêt du chronomètre sauf en cas de blessure ou d'arrêt du combat trop long (rhabillage...)
- Temps-mort de 30 secondes à mi-combat.
- Hiki Wake possible (égalité possible entre 2 combattants, pas de golden score).
- Le vainqueur de la rencontre sera celui qui aura le plus de victoires après 10 combats.
- Lors de la phase des poules, un match nul entre les deux franchises est possible.
- A partir des quarts de finale, en cas d'égalité, une catégorie de poids est tirée au sort pour un combat de barrage.

8- **ORDRE DES COMBATS** : Déterminé lors du tirage au sort

9- **ARBITRAGE** : Règles d'arbitrage de la JPL

## 10- JUDOGIS :

- La franchise qui reçoit : Judogis blancs
- La franchise qui se déplace : Judogis bleus

# RÈGLEMENT JUDO PRO LEAGUE 2023/2024

## Le combat se termine :

- à la fin du temps réglementaire
- 2 Ippon
- 4 Waza Ari
- 2 Waza Ari + 1 Ippon
- 1 Hansoku-Make (direct ou 3 Shidos )

## Comptage des points de combat :

- 20 points max par combat
- Waza Ari = **1 point**
- Ippon ou 2 Waza Ari = **10 points**
- Hansoku Make = 20 points

### Exemples :

1 Ippon + 1 Waza Ari = 11 points

1 Ippon + 2 Waza Ari = 20 points

3 Waza Ari = 11 points

2 Shidos à 1 = match nul

## Osae-komi ⇒ 4 cas de figure différents avant l'osae -komi :

- Aucun avantage marqué :
  - 0 à 9 secondes : rien
  - 10 à 19 secondes : waza-ari (score à la sortie d'osae-komi = 1 waza-ari)
  - 20 secondes : Ippon (score à la sortie d'osae-komi = 1 Ippon)
- 1 waza-ari marqué :
  - 0 à 9 secondes : rien
  - 10 à 19 secondes : waza-ari ⇒ *pas d'arrêt de l'osae-komi à 10 secondes par l'arbitre* (score à la sortie d'osae-komi = 2 waza-ari)
  - 20 secondes : Ippon (score à la sortie d'osae-komi = 1 Ippon + 1 waza-ari)
- 2 waza-ari marqués ou 1 Ippon :
  - 0 à 9 secondes : rien
  - 10 à 19 secondes : waza-ari (score à la sortie d'osae-komi = 3 waza-ari)
  - 20 secondes : Ippon ⇒ **combat gagné** (score à la sortie d'osae-komi = 1 Ippon + 2 waza-ari)
- 3 waza-ari marqués ou 1 Ippon + 1 waza-ari :
  - 0 à 9 secondes : rien
  - 10 secondes : waza-ari ⇒ **combat gagné** (score à la sortie d'osae-komi = 4 waza-ari)

## Méthode de classement des poules par équipes :

Le classement des poules est déterminé par le cumul des points de rencontres :

- Rencontre gagnée = 3 points
- Rencontre nulle (égalité) = 1 point
- Rencontre perdue = 0 point

# RÈGLEMENT JUDO PRO LEAGUE 2023/2024

***A noter :***

- 1 point de bonus pour 6 Ippon marqués par rencontre (même en cas de défaite)
- En cas d'égalité dans le classement, les franchises seront départagées dans l'ordre des critères ci-dessous :

- 1- Nombre de victoires
- 2- Nombre de points marqués
- 3- Nombre de Ippon
- 4- Nombre de Shidos