



# PLAN DE RELANCE SOLIDAIRE 2021

## LES ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS DE LA FFJDA

Ce document est à renvoyer à l'adresse [action-relance@ffjudo.com](mailto:action-relance@ffjudo.com)

Tout élément d'illustration complémentaire (visuel, photos, vidéo) peut être joint à cette fiche.

### TITRE DE L'ACTION OU DU PROGRAMME

#### SEANCES DE TAÏSO EN DIRECTION DES SENIORS ADHERENTS MGEN

#### 1. Ses Objectifs :

- Recruter de nouveaux licenciés à travers l'activité taïso
- Fidéliser le public touché par les actions initiées en visio depuis novembre en partenariat avec la MGEN
- Lutter contre la sédentarité et l'isolement des seniors
- Participer à la relance de l'activité physique par des actions ciblées sport santé

#### 2. Le public visé :

Seniors : 60 ans et +

*Exemples : Enfants, adolescents, public périscolaire, classes de CE2, section UNSS, centre de loisirs, étudiants, personnes âgées en EPHAD, résidents d'IME*

#### 3. Son déroulement :

- Les seniors volontaires, adhérents MGEN, de tout le territoire normand suivent depuis novembre une séance hebdomadaire de taïso en [visio](#).
- Les clubs normands qui proposent du taïso pourront accueillir ces seniors sensibilisés à la pratique pour des séances en club ou en extérieur, dès que possible.
- Dans le cadre du plan de relance fédéral, le club prend en charge les frais inhérents à cet accueil.
- Les pratiquants bénéficieront, eux, d'une pratique offerte, ou à tarif fortement réduit, jusqu'à la fin de saison.
- Le club percevra la part OTD (comité + ligue) à chaque nouvelle licence validée, et peut préparer sa saison taïso en fidélisant ces nouveaux adhérents, et en appliquant remboursement ou avoir pour les licenciés actuels.

*Description des modalités de mise en œuvre de l'action proposée*

#### 4. Ses intérêts et bénéfices :

- Recruter un public qui connaît l'activité, et le fidéliser avec une offre attractive, et l'encourager à s'inscrire dès à présent.
- Renforcer le [partenariat](#) Ligue de Judo / MGEN sur tout le territoire.
- Nouvelle ressource financière pour le club : plan de relance (entre mars et août) puis nouveaux adhérents potentiels pour 2021/2022.
- Promouvoir le sport santé à travers notre discipline le taïso, et communiquer sur les bienfaits d'une activité physique régulière pour le bien-être physique et moral, en particulier chez les seniors.

*Pourquoi faire ce type d'action. Description des bénéfices recherchés par la mise en œuvre de l'action. Exemples : recrutement de nouveaux licenciés, établissement d'un partenariat avec une institution, fidélisation des licenciés pour la saison suivante, mobilisation de ressources financières pour le club, etc... )*