



Saison 2022 / 2023



Stage Arbitrage / Zone EST
Dimanche 25 septembre 2022 à Mèze

(ouvert prioritairement aux arbitres & CS + enseignants)

Horaire du stage : 9h30 – 16h30

Présence des formateurs :

Commissaires Sportifs : Laurence Gautier (30) – Anne-Marie Teissandier (48)

Arbitres : Mickaël Delon (CRA) – Anthony Colin (30) – Alfred Del Nista (34) – Cyrille Delafond (48)

Programme prévisionnel :

Deux groupes seront constitués afin d'aborder efficacement chaque thème et pouvoir échanger ensemble.

Horaires	Groupe 1	Groupe 2
Dès 9h	Accueil / Café	
9h30-9h45	Salut Présentation des intervenants & programme	
9h45-10h	Grandes lignes du règlement national + précisions sur les différences avec FIJ	
10h-11h	Comment gagner un combat + analyse technique des KINZA	<i>Informations aux gestes qui sauvent</i>
11h-12h	<i>Informations aux gestes qui sauvent</i>	Comment gagner un combat + analyse technique des KINZA
12h-12h15	Infos nationales & régionales (+ comités)	
12h15-12h30	Remise des diplômes aux nouveaux promus + PHOTOS (groupe + nouveaux promus)	
12h30-14h	PAUSE / REPAS	
14h-14h45	Spécificités jeunes : axe des projections + pénalités	Spécificités jeunes : kumi kata + saisies
14h45-15h30	Spécificités jeunes : kumi kata + saisies	Spécificités jeunes : axe des projections + pénalités
15h30-16h30	« Nouveautés » FIJ (mars 2022) Vidéos commentées + situations démontrées	
16h30	Remerciements + Clôture du stage	

Pensez à vous inscrire sur Extranet (présence + repas) !