



## Programme du Stage d'Arbitrage de la Zone Nord (12 / 46 / 81 / 82)



**Samedi 24 septembre 2022 – RODEZ**

(Chemin de l'Auterne – 12000 RODEZ)

Horaires du stage : 9h30 – 16h30

(ouvert prioritairement aux arbitres & CS + enseignants)

Présence des formateurs :

**Commissaires Sportifs** : Rémi Calle – Axel Crolet – Nathan Dussutour – Séverine Suc

**Arbitres** : Pauline Boulinguez – Maxime Benoit – Jules Landais – Mickaël Delon

Programme prévisionnel :

Des groupes seront constitués afin d'aborder efficacement chaque thème et pouvoir échanger.

Tous en judogi sur le tatami !

Horaires	Groupe 1	Groupe 2
Dès 9h	Accueil (café...)	
9h30 9h30-9h45	Ouverture du stage + salut Présentation intervenants & programme	
9h45-10h45	Comment gagner un combat + analyse technique des KINZA	<i>Informations aux gestes qui sauvent</i>
10h55-11h55	<i>Informations aux gestes qui sauvent</i>	Comment gagner un combat + analyse technique des KINZA
12h-12h15	Infos nationales & régionales (+ comités)	
12h15-12h30	Remise des diplômes aux nouveaux promus + PHOTOS (groupe + nouveaux promus)	
12h30-14h	PAUSE / REPAS	
14h-14h45	« Nouveautés » FIJ (mars 2022) Vidéos commentées + démo situations	
14h45-15h	Grandes lignes du règlement national & Différences avec règlement FIJ	
15h-15h45	Spécificités jeunes : <i>kumi kata + saisies</i>	Spécificités jeunes : <i>axe des projections + pénalités</i>
15h45-16h30	Spécificités jeunes : <i>axe des projections + pénalités</i>	Spécificités jeunes : <i>kumi kata + saisies</i>
16h30	Remerciements + Clôture du stage	

**Attention : inscription par Extranet obligatoire, avant le 21/09/2022**

Repas de midi à réserver au lien suivant → <https://forms.gle/oEt1RT2PyN4S5tRcA>