



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté



Samedi 04 mai 2019

Plate-forme technique° 4

Dojo Départemental de Lons le Saunier

101 rue du Colonel Casteljan 39000 LONS LE SAUNIER

PUBLIC

Enseignants

A partir de Cadets (Ceinture Marron et plus) Licenciés

Renouvellement CFEB

ATELIERS

09h à 12h / 14h à 16h

Judo : Approche des sutemi waza

Taïso :

Kata : Kimeno kata (Partie debout) - Nage no kata

Intervenants

Judo : Vincent Vieille-Marchiset

Kata : Emmanuel RAT - Sandrine PIET

Taïso : Emmanuel GOUTORBE

Inscriptions par Extranet