



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté



Samedi 16 mars 2019

Plate-forme technique° 3

Dojo régional - CREPS

19 rue Pierre de Coubertin - 21000 DIJON

PUBLIC

Enseignants

A partir de Cadets (Ceinture Marron et plus) Licenciés
Renouvellement CFEB

ATELIERS

09h à 12h

Ne Waza : Liaison debout/sol

**Pédagogie : Progression autour d'un système
d'attaque**

Kata : Goshin

14h à 16h

**Culture Judo : Histoire et origine du Judo.
Comment le faire vivre et le réinvestir dans le club.**

Intervenants

Kata : Emmanuel GOUTORBE

Culture Judo : Gérard GENESTIER

Pédagogie : Laurent HUMBERT

Ne Waza : Sébastien EPAILLY

Inscriptions par Extranet