



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté



Samedi 19 Janvier 2019

Plate-forme technique° 2

Dojo régional - Pôle sportif des Montboucons

3 avenue des Montboucons 25000 BESANCON

PUBLIC

Enseignants

A partir de Cadets (Ceinture Marron et plus) Licenciés

Renouvellement CFEB

ATELIERS

09h à 12h / 14h à 16h

Kata : Nage No Kata

Judo : Travail technique sur la prise de distance et le tai sabaki - Travail autour du système d'attaque

Intervenants

Kata : Gabriel MARADAN

Technique Judo : Emmanuel GOUTORBE - Sylvain LIMOUZIN

Inscriptions par Extranet